



Ενίσχυση της απασχολησιμότητας των νέων στους κλάδους του πολιτισμού και της δημιουργικότητας

Αριθμός προγράμματος: 2022-1-CY02-KA220-YOU-000086328

Εγχειρίδιο Επιχειρηματικών Δεξιοτήτων Θέμα: Χειροτεχνία Εργαστήρια WP2/A5

Ημερομηνία Έκδοσης: 20/09/2023

Συγγραφέας: Νατάσα Κούτουλα

Οργανισμός-εταίρος: Learning Seed

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι μόνο των συντακτών και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (European Education and Culture Executive Agency, EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

Περίληψη

Αυτό το έγγραφο περιλαμβάνει δύο εργαστήρια που περιλαμβάνουν πρακτικά έργα, συνεδρίες ανατροφοδότησης και καθοδήγηση για την ενίσχυση των ικανοτήτων σχεδιασμού των συμμετεχόντων. Οι συμμετέχοντες θα αλληλεπιδράσουν σε ασκήσεις, ομαδικές συζητήσεις και πρακτικές εργασίες που ευθυγραμμίζονται με το θεματικό περιεχόμενο. Οι ασκήσεις θα ενθαρρύνουν τη συνεργασία και την ενεργό συμμετοχή, ώστε η γνώση να παρέχεται μετά την ανταλλαγή απόψεων.

[Το EPICURIOS Entrepreneurship Skills Manual](#) © 2023 από [την Κοινοπραξία του Συγχρηματοδοτούμενου από την ΕΕ έργου "EPICURIOS"](#) είναι αδειοδοτημένο υπό [Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International](#).





Πίνακας περιεχομένων

Περίληψη	1
Περίγραμμα Εργαστηρίου 1	3
Εργαστήρι 2 – Χειροποίητη Μαρμελάδα και Γλυκά	5
Περίγραμμα Εργαστηρίου 2	6

Εργαστήριο 1 – Δημιουργήστε μόδα από ανακυκλωμένα υλικά

Εισαγωγή

Καλώς ήρθατε στον απαιτητικό κόσμο της δημιουργίας και της βιώσιμης μόδας. Αυτό το εργαστήριο έχει σχεδιαστεί για να σας εξοπλίσει με δεξιότητες σχεδιασμού, να μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τη φαντασία σας και πώς να συνεργάζεστε με μια ομάδα για ένα ολοκληρωμένο αποτέλεσμα.

Σκοπός

- Κατά τη διάρκεια αυτού του εργαστηρίου, θα διερευνηθούν νέα θέματα όπως η «γρήγορη μόδα».
- Νέες εμπειρίες και ιδέες θα παρασχεθούν, ώστε να πραγματοποιηθεί βαθύτερη γνώση της ενότητας.
- Επίσης, οι συμμετέχοντες θα αυξήσουν το πνεύμα συνεργασίας όσον αφορά τη νέα γνώση και τη μη τυπική εκπαίδευση.

Στόχοι

- Θα δημιουργήσετε Χειροποίητη μόδα χρησιμοποιώντας ανακυκλωμένα υλικά.
- Οι δεξιότητες φαντασίας θα χρησιμοποιηθούν για τη δημιουργία.
- Δραστηριότητες θα οδηγούν μέσω της μη τυπικής εκπαίδευσης στη νέα γνώση.
- Τα ερωτηματολόγια θα κάνουν τους συμμετέχοντες να αναρωτηθούν για τη σημασία της βιώσιμης σκέψης.

Μαθησιακά Αποτελέσματα

- Θα μάθετε πώς η "Γρήγορη Μόδα (fast fashion)" βλάπτει το περιβάλλον και τις ζωές των ανθρώπων.
- Θα βρεις «συμβουλές» για να ακολουθήσεις στην καθημερινότητά σου για ένα πιο βιώσιμο στυλ στη μόδα.
- Θα ανακαλύψετε νέες κατευθύνσεις στη μόδα χειροτεχνίας.
- Θα ανακαλύψετε και θα μάθετε νέες μεθόδους με βιώσιμο τρόπο, ώστε να μπορείτε να ξεκινήσετε μια κερδοφόρα επιχείρηση.

Συνολικός χρόνος: 3ώρες 20λ

Περιγραφή Εργαστηρίου 1

Απαιτούμενος χρόνος	Δραστηριότητα περιγραφή	και	Απαιτούμενα υλικά	Έκβαση (Κατά περίπτωση)
10 λ	Καλωσόρισμα συμμετεχόντων		Χωρίς υλικά	
10 λ	Εισαγωγή του συντονιστή και του πλαισίου / Εισαγωγή των συμμετεχόντων (ίσως επιλέξετε		Μπάλα νήματος	Δέσιμο ομάδας

	ένα παιχνίδι για να σπάσει ο πάγος)		
15 λ	Εισαγωγή στο θέμα "Γρήγορη Μόδα" – Κάντε μια εισαγωγική συζήτηση για τη γρήγορη μόδα. Καθοδηγήστε τους συμμετέχοντες να οδηγηθούν στο αποτέλεσμα ότι η ανακυκλωμένη ή βιώσιμη μόδα είναι το βασικό θέμα στη σύγχρονη εποχή	Πίνακας σεμιναρίου και μαρκαδόροι πίνακα	
15 λ	"Ομαδική εργασία" Κάθε συμμετέχων θα συνεργαστεί σε ομάδα (θα διαχωριστεί ως προς τον τρόπο που ντύνεται – παιχνίδι) και θα συζητήσει για τη βιώσιμη μόδα και ιδέες για το πώς να ξεκινήσει μια επιχείρηση (να αποφασίσει το προϊόν που θέλει να παράγει, πού φαντάζεται αυτή την επιχείρηση, πώς θα παράγει τα προϊόντα) Ο συντονιστής σημειώνει λέξεις-κλειδιά της παρουσίασης του συμμετέχοντα	Πίνακας σεμιναρίου και μαρκαδόροι πίνακα	Καταιγισμός ιδεών για νέα θέματα
40 λ	"Παρουσίαση" 1) Θεωρία της χειροποίητης μόδας 2) 2 μελέτες περιπτώσεων χειροποίητων εταιρειών μόδας	προβολέας	Οι συμμετέχοντες θα εξερευνήσουν τη μόδα χειροτεχνίας και τις αρχές της
5 λ	Οι συμμετέχοντες θα χωριστούν σε 5 ομάδες. Ανακατέψτε όλα τα υλικά που έφεραν.	Χαρτί και στυλό	
30 λ	Στην ομαδική δουλειά, οι συμμετέχοντες θα κληθούν να δημιουργήσουν ένα καλλιτεχνικό αντικείμενο μόδας (φόρεμα, καπέλο, τσάντα, κοσμήματα κ.λπ.)	Ανακυκλωμένα αντικείμενα, υφάσματα, αντικείμενα καθημερινής χρήσης	Οι συμμετέχοντες θα χρησιμοποιήσουν τις δεξιότητες και τη φαντασία τους για να δημιουργήσουν κάτι νέο

15 λ	Παρουσίαση των αποτελεσμάτων. Δώστε στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να παρουσιάσουν τα αντικείμενά τους με όποιον τρόπο θέλουν (απλή παρουσίαση, επίδειξη μόδας κλπ)	Πίνακας σεμιναρίου και μαρκαδόροι πίνακα	
30 λ	Κάθε ομάδα θα δημιουργήσει μια εικονική επιχείρηση που πουλάει αυτό που δημιουργεί. Ζητήστε τους να δημιουργήσουν υλικό διάδοσης με όποιον τρόπο θέλουν να διαφημίσουν το/τα προϊόν/τα τους (tik tok video, δημιουργία αφίσας κλπ).	Χαρτί, στυλό, υπολογιστές, flipchart, προβολέας κ.λπ.	Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να οπτικοποιήσουν τις ιδέες τους και να παρακινηθούν ότι όλα μπορούν να συμβούν όταν καταβάλλεται προσπάθεια.
30 λ	Όλα τα αποτελέσματα οργανώνονται μαζί και οι ομάδες συζητούν τις βέλτιστες πρακτικές/δυσκολίες στις νεοσύστατες επιχειρήσεις τους		

Εργαστήρι 2 – Χειροποίητη Μαρμελάδα και Γλυκά

Εισαγωγή

Αυτό το εργαστήριο έχει ως στόχο να συνδυάσει το παρελθόν με το μέλλον. Στην Ελλάδα, όλες οι γιαγιάδες έφτιαχναν χειροποίητα γλυκά και μαρμελάδες, ως κέρασμα πάντα στους καλεσμένους τους. Αυτή η παράδοση περνά από το ένα χέρι στο άλλο και συνεχίζεται μέχρι τη σύγχρονη εποχή. Επίσης, υπάρχει ένα κίνημα στη σύγχρονη εποχή, που μας οδηγεί σε έναν πιο υγιεινό και βιώσιμο τρόπο ζωής, έτσι ώστε οι επιχειρήσεις με χειροποίητα γλυκά και μαρμελάδες να είναι πολύ απαραίτητες και κερδοφόρες. Το Εργαστήρι θα πραγματοποιηθεί σε επαγγελματικό ζαχαροπλαστείο και οι δασκάλες θα είναι 4 κυρίες που θα παρέχουν τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής γλυκών.

Σκοπός

- Κατά τη διάρκεια αυτού του εργαστηρίου, θα διερευνηθούν θέματα όπως «παραδοσιακά τρόφιμα», «βιώσιμη μαγειρική» και «υγιεινές συνταγές».
- Νέες εμπειρίες και ιδέες θα παρασχεθούν, ώστε να πραγματοποιηθεί βαθύτερη γνώση της ενότητας.
- Επίσης, οι συμμετέχοντες θα αυξήσουν το πνεύμα συνεργασίας όσον αφορά τη νέα γνώση και τη μη τυπική εκπαίδευση.
- Οι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν τη «σωστή» πρώτη ύλη για τις επερχόμενες επιχειρήσεις τους

Στόχοι

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι μόνο των συντακτών και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.

- Θα επιλέξετε τις πρώτες ύλες για την επερχόμενη δημιουργία.
- Θα δημιουργήσετε χειροποίητα γλυκά και μαρμελάδα χρησιμοποιώντας πρώτες ύλες.
- Τα ερωτηματολόγια θα κάνουν τους συμμετέχοντες να αναρωτηθούν για τη σημασία των παραδοσιακών τρόπων μαγειρέματος και παραγωγής.

Μαθησιακά Αποτελέσματα

- Θα μάθετε πώς η «μαζική παραγωγή» βλάπτει το περιβάλλον και τη ζωή των ανθρώπων.
- Θα βρείτε «συμβουλές» για να ακολουθήσετε στην καθημερινότητά σας για έναν πιο παραδοσιακό τρόπο μαγειρέματος.
- Θα ανακαλύψετε την τεράστια ποικιλία πρώτων υλών (φρούτων και λαχανικών) που μπορείτε να επιλέξετε για να εργαστείτε και να παράγετε το προϊόν σας.
- Θα ανακαλύψετε και θα μάθετε νέες μεθόδους σπιτικού μαγειρέματος, ώστε να μπορείτε να ξεκινήσετε μια κερδοφόρα επιχείρηση.

Συνολικός χρόνος: 3ώρες 20λ

Περιγραφή Εργαστηρίου 2

Απαιτούμενος χρόνος	Δραστηριότητα και περιγραφή	Απαιτούμενα υλικά	Έκβαση (Κατά περίπτωση)
10λ	Καλωσόρισμα συμμετεχόντων		
20λ	Εισαγωγή των «εκπαιδευτικών» και του ιστορικού τους. Λίγα λόγια από αυτούς για την παράδοση και τι σημαίνει Σπιτικό Μαγείρεμα	Πίνακας σεμιναρίου και μαρκαδόροι	Δέσιμο ομάδας
30λ	Συζητήστε τα υλικά που μπορούν να βρουν στην αγορά τους και να τους κάνουν μαρμελάδες. Τι προτιμούν (βιο/ή όχι); Πού μπορούν να αγοράσουν τις πρώτες ύλες;	Πίνακας σεμιναρίου και μαρκαδόροι	Γνώση για άγνωστα υλικά

20λ	Θεωρία: κανόνες υγιεινής, διαδικασία μαγειρέματος, κανόνες αποθήκευσης	Προβολέας – PowerPoint	Γνώση σχετικά με το μαγείρεμα στο σπίτι επαγγελματικά και υγιεινά.
60 λ	Παραγωγή μαρμελάδας από φρούτα και γλυκά από λαχανικά	Επαγγελματικός χώρος μαγειρέματος με όλα τα μαγειρικά σκεύη που χρειάζονται	Ομαδική συνεργασία
30λ	Γευσιγνωσία και συζήτηση σχετικά με τη διαδικασία (πρέπει και δεν πρέπει)	Πιάτα και κουτάλια	Εξερεύνηση νέων γεύσεων
30λ	Καταιγισμός ιδεών (μετά την επίβλεψη του ηγέτη) για το πώς φαντάζονται να ξεκινήσουν μια κερδοφόρα επιχείρηση που σχετίζεται με την ενότητα μας.		Επιχειρηματικές δεξιότητες